

# 2024年10月 オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>1食 700円</b> (税込)</p> </div>	1 魚のムニエル タルタルソース 	2 ハムカツ 	3 キーマカレー 	4 鶏肉ときのこの 照り焼き 
	7 魚の西京焼き 	8 ガパオ 	9 厚揚げと豚肉の 味噌炒め 	10 鶏肉の桑焼き 
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>祝日のため お休み</p> </div>	15 ミックスフライ 	16 酢豚 	17 魚の ネギみそ焼き 	18 煮込み ハンバーグ 
	21 蒸し豚の ゴマだれかけ  <small>写真はイメージです。</small>	22 チンジャオ ロース 	23 魚のソテー 野菜ソース 	24 鶏の南蛮漬け  <small>写真はイメージです</small>
28 魚の 和風ムニエル 	29 鶏の唐揚げ 葱ソース 	30 豚肉もやし ニラ炒め 	31 タンドリー チキン 	

**10/4**  
**(金)**



お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811